

פוראור B12 פלוס עם חומצה פולית Forever B12 Plus with Folic Acid



פרק 3

אמינו זו קשורות בסיכון יתר ממחלות לב, אלצהיימר וצורות נוספות של איבוד הזכרון. על מנת לאפשר ספיגה מן הקיבה, B12 זקוק לחומר נוסף המשמש כ"מתאם ביולוגי". גם כש"מתאם ביולוגי" זה חסר, צריכה דרך הפה בכמויות מתאימות, תוביל לעליית רמות ה-B12 בדם.

החומצה הפולית חיונית גם לתהליכי חלוקה ושכפול תאינים של תאי הגוף. הדבר קריטי במיוחד להתפתחות מערכת העצבים בעובר. לכן לתוסף תזונה זה חשיבות רבה מאד לנשים המבקשות להכנס להריון, כמו גם בשלושת חודשי ההריון הראשונים.

תוסף תזונה זה הוא בטוח לחלוטין, מאחר ושני מרכיביו יכולים להמצא בגוף בכמויות גדולות.

כעת ניתן ליהנות מן היתרונות של החיבור בין ויטמין B12 וחומצה פולית, בנוסחה שתוכננה במיוחד להשלמת סווח תוספי התזונה.

רכיבים

ויטמין B12 (ציאנוקובלמין) 500 מק"ג
חומצה פולית 400 מק"ג

רכיבים נוספים

דקסטרזה, זרחהן דו-סידי, הידרוקסטרופיל מתילצלולוזה, תאית מיקרוקריסטלית, חומצה סטיארית, צורן, מגנזיום סטיארט.

מכיל

60 טבליות.

שימוש מומלץ

טבלית אחת או שתיים ליום, עדיף לאחר אכילה.

חשוב לדעת:

- יש לקחת תוספות של ויטמין B12 וחומצה פולית ביחד.
- עוזר במניעת פגמי לידה, איבוד זכרון ובמקרים של המחלות דמנציה ואלצהיימר.
- מפחית סיכון למחלות לב.
- בטוח ביותר, גם בכמויות גדולות.
- מועיל לצמחונים וחיוני לטבעונים, מאחר וספיגת B12 היא בדרך כלל ממקורות החי.

• למהדרין.

• מוצר מס' 188

תאור ומטרה

עוד תרכובת מצויינת של חומרים מזינים חיוניים. "פוראור B12 פלוס" קושר חומצה פולית עם ויטמין B12 בנוסחה של שחרור איטי, המספקת מרכיבי תזונה בפרק זמן נתון. טכנולוגיה זו, מאפשרת אספקה יציבה של רכיבים אקטיביים לגוף עם תוצאה של פעילות ממושכת ומחזקת.



ויטמין B12 או ציאנוקובלמין (הויטמין היחידי המכיל קובלט), נתגלה לראשונה בשנת 1948, כגורם התזונתי המונע אנמיה ממארה. B12 פועל ביחד עם חומצה פולית בתהליכים גופניים רבים, כולל הסינתזה של DNA (החומר המכיל את הקוד הגנטי). ל-B12 תפקיד ביצירת כדוריות דם אדומות ובציפי המיאלין המבודד את העצבים. בנוסף ה-B12 פועל ביחד עם חומצה פולית להפחתת רמות ההומוציסטאין בגוף. רמות גבוהות של חומצת

סימון תזונתי לטבלית

אנרגיה	1.97	קק"ל
חלבונים	100	מ"ג
שומנים	23	מ"ג
פחמימות	437	מ"ג
סידים תזונתיים	40	מ"ג
סוכרים	384	מ"ג
ויטמין B12: 535.5 מק"ג	= 8330% RDA	
חומצה פולית: 410.1 מק"ג	= 100% RDA	