

3. מינרלים ויסודות קורט ממקור טבעי

צריכת מינרלים ויסודות קורט כדבר ראשון בבוקר, הנה חיונית גם כן להתחלת תהליך הניקוי בגוף. אם לא היינו טובלים ממחסור כרוני במינרלים, יסודות הקורט שבלימון היו מספיקים להמרצת תהליך ניקוי זה. אך בלימונים שגדלים כיום חסרים מינרלים. הם אינם מה שהיו בעבר. התחלת היום בצריכת כל שבעים ושבעה המינרלים הטבעיים ויסודות הקורט מעניקה לגוף את התמיכה שהוא זקוק לה, לא רק כדי להתנקות, אלא גם כדי לייצר את הכימיקלים וההורמונים החיוניים לתפקוד המוח. כסיס תזונתי זה יסייע לכם להתמודד עם המטלות והמתחים של היום בצורה טובה יותר.

4. מיץ אלווורה

במיץ אלווורה משתמשים בדרך כלל לריפוי כוויות על העור. כששותים אותו, הוא מנקה את הגוף מבפנים ומרפא אותו. כפי שהוא מרגיע פצעים חיצוניים, הוא גם מרגיע ומרפא רקמות פנימיות. הצטברות של רעלים גורמת לנפיחות ברקמות הגוף. שתיית מיץ אלווורה מורידה את הנפיחות הפנימית, ומחזקת את המערכת החיסונית במלחמתה נגד חיידקים, נגיפים וטפילים למיניהם.

שתיית מיץ אלווורה מפחיתה את הנפיחות ברקמות הפנימיות ומחזקת את המערכת החיסונית.

השפעת השימוש הפנימי במיץ אלווורה תועדה היטב. חוקרים מאוניברסיטאות חשובות פרסמו על כך דו"חות רבים, והממצאים מרשימים ביותר. שתיית מיץ אלווורה גורמת לציפוי הקיבה ברקמה בריאה, מסייעת לעיכול ולצמיחת התאים, ופועלת כשיקוי מחזק. ספורטאים ואנשים אחרים שרוצים לשמור על רמת אנרגיה גבוהה, שותים מיץ זה בקביעות.

מחקרים העלו, שהאלווורה מכילה אנטיביוטיקה טבעית, חומר מכווץ, משכך כאבים, וחומרים מאיצי צמיחה, שמזרזים את הגלדתם של פצעים. ההשפעה המרפאת של האלוורה הייתה ידועה כבר למצרים ולסינים בימי קדם, וגם לאלכסנדר הגדול. האלוורה גורמת להזרמת כמות גדולה יותר של חמצן לתאים, ומספקת לגוף אנרגיה שמקלה עליו לבצע את עבודתו.

האלווורה גורמת להזרמת כמות גדולה יותר של חמצן לתאים, ומספקת לגוף אנרגיה שמקלה עליו לבצע את עבודתו.

כיצד יכול צמח קטן זה להיות בעל יתרונות רבים כל כך? איש אינו יודע כיצד האלוורה פועלת בדיוק, אך סבורים שהג'ל של צמח האלוורה מחדש את רקמות הגוף על ידי האצת קצב צמיחת התאים. זה עשוי להסביר מדוע לא נשארת צלקת אחרי שמורחים אלוורה על כווייה או פצע. מיץ האלוורה הוא היפר-אלרגני, ולא ידוע על תופעות לוואי כלשהן הנגרמות מהשימוש בו, גם כאשר צורכים אותו בכמויות גדולות.

מיץ אלווורה עוזר להרחיק רעלים מהמעיים, מנטרל את חומציות הקיבה ומונע עצירות וכיבים במערכת העיכול. כן יש לו השפעה דרמטית על איזון רמת הסוכר בדם. מצבם של חולי סוכרת ששתו מיץ אלווורה השתפר באופן משמעותי.

מיץ אלווורה מרפא ברקמות הגוף דלקות, שמקורן בהצטברות של רעלים, ומסייע בריפוי מחלות שנובעות מהיחלשות המערכת החיסונית, כמו סרטן ואיידס ואלרגיות למזון. בנוסף לכך שהוא מסייע לגוף להיפטר מרעלים, הוא גם מקטין את ההתפתחות של פטריית הקנדידה במעיים. באופן כללי, שתיית מיץ אלווורה בבוקר מגבירה את המרץ ותורמת להרגשה טובה. השפעתו בריפוי דלקות

מקלה על מערכת הלימפה לבצע את עבודת הניקוי. עם תמיכה כזו, הכבד יכול לבצע את תפקידו בעיבוד חומצות האמינו שמהן מיוצרים הורמונים וכימיקלים חשובים במוח.